

Армарка

КРИВОРОЖСКИЕ
ВЕДОМОСТИ

Специальный выпуск

9 октября 1993 г. №40(96)/20 Цена 100 крб.

КЛАДИТЕ В ПОСЫЛКУ КАЖДОЙ ТВАРИ ПО ПАРЕ

Думаю, многие со мной согласятся, что, несмотря на независимость нашей державы в целом, связи с бывшими республиками Союза на уровне жителей Украины каким-то образом прерваться не могли. У кого-то там живут родственники, знакомые, кто-то в поисках длинного рубля отправился зарабатывать большие деньги на север России. У кого-то где-нибудь там, в доме для престарелых, живут бабушки и дедушки. Одним словом, чего бы ни добивались руководители наших держав, вопрос о возможности спокойно, как в былые времена, съездить в гости, отправить посылку, а то и просто поддерживать переписку, очень актуален.

С некоторых пор с посылками возникали большие трудности. Особенно после введения таможенных пошлин на вывозимый и ввозимый товар. Очевидно, стремясь пойти навстречу своим согражданам, Кабинет министров и издал распоряжение за номером 611-р, в котором вроде бы скрупулезно перечислено все то, что вы, граждане Украины, можете отправить почтовой посылкой на территории стран бывшего Союза ССР, не тратясь на пошлины.

Итак, каков же этот перечень? Из числа продуктов промышленного производства один раз в месяц вы

можете выслать полкилограмма маргарина, 1 пачку чая, 1 банку кофе или кофейного напитка, 1 кг сухарей или сушек, по одному килограмму сахара, соли, конфет, круп каждого наименования, лекарственных изделий. Возможности же высылки продуктов домашнего изготовления несколько шире, а именно - по 2 кг: масло сливочное, масло растительное, сыр, мед, джем, варенье и другие консервы, копченые колбасы, сало и т.п.

Относительно ясно и со списком непродовольственной группы товаров, разрешаемых к беспрошленной отправке за пределы Украины. Так, ежемесячно вы можете высылать по 1 пальто, костюму, плащу, куртке и т.п., 2 пары брюк, 2 платья, 2 юбки, по 2 свитера, джемпера, по 3 рубашки, блузки, по 4 пары колготок, чулок, носков, по одной паре "обуви разной". Не остались без внимания КМ и предметы парфюмерии и гигиены. При отправке посылки в нее смело можно вкладывать по три тюбика зубной пасты, столько же мыла, порошка, моющих средств, а далее - неизменное "и т.п.". При всем при этом стоимость отправленного в продуктовой посылке не должна превышать 10 размеров минимальных заработанных плат, а в не-

продовольственной - 20, как указано в примечании к распоряжению, в котором все бы ничего, если бы не возникло несколько вопросов. Во-первых, загадочное "и т.п.", которое выделено мной умышленно, ибо именно так указано в вышеупомянутом распоряжении. Кто уполномочен в отделении связи его расшифровать? Ведь если вы, например, вложите в посылку что-либо, чего нет в указанном перечне, но что, на ваш взгляд, как раз подходит под формулировку "тому подобное", а на взгляд приемщика на почте - нет, то, могу вас уверить: с мыслью отослать эту вещь по почте вам придется расстаться. А кто подскажет, как отличить сало домашнее от магазинного, мед, собранный на своей пасеке, от купленного в магазине потребкооперации?

И скажите, кому по средствам сейчас высылать продовольственную посылку на сумму, скажем, в 300 тыс. карбованцев? И что в эту посылку можно положить, чтобы ее стоимость достигла хотя бы такой суммы? Впрочем, "иметь право" - это еще не значит иметь возможность им воспользоваться.

Р.Ф.



ИНКО Акционерный банк «ИНКО»
объявляет о продолжении срока
продажи своих акций

ВНИМАНИЕ ! ВНИМАНИЕ ! ВНИМАНИЕ !

Условия реализации акций:

КУРС АКЦИЙ - 3,0 номинала (1,0 номинал + 2,0 номинала курсовой разницы) при минимальном пакете акций;
ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ - не менее 100 штук акций общей стоимостью 300 тыс. крб.;
ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ - не менее 500 штук акций общей стоимостью 1 млн. 500 тыс. крб.

КУРС АКЦИЙ - 3,5 номинала при минимальном пакете акций;
ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ - от 50 до 99 штук акций;
ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ - 300-499 штук акций.

КУРС АКЦИЙ - 4,5 номинала при минимальном пакете акций;
ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ - 20-49 штук акций;
ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ - от 100 до 299 штук акций.

Телефон для справок: **71-53-65.**

Адрес банка: 324087,
ул. Телевизионная, 3,
Акционерный банк «ИНКО»,
офис 447.

ПАСПОРТ - ДУБЛИКАТ БЕСЦЕННОГО ГРУЗА?

Приблизительно год назад вокруг наших паспортов поднялся сильный ажиотаж. На основании соответствующего Положения в обязательном порядке на паспортах граждан СССР необходимо было проставить штамп "Громадянин України". Тогда же впервые и было сказано, что не за горами и введение своих паспортов. И вот в начале сентября т.г. Верховный Совет Украины принял постановление о внесении дополнений и изменений в вышеупомянутое Положение. Теперь мы сможем представить, как будет выглядеть новый паспорт. Итак...

Паспорт гражданина Украины будет существовать в двух видах: в виде паспортной книжки и паспортной карточки. Первая представляет собой шитую книжечку размером 88x125 мм, состоящую из 16 страниц и обложки. В верхней части лицевой стороны обложки будет сделана надпись "Україна", ниже - изображение государ-

ственного герба Украины, под ним - надпись "Паспорт". На внутренней стороне левой обложки в центре будет располагаться изображение государственного флага Украины, ниже - надпись "Паспорт громадянина України".

Все записи, заносящиеся в паспорт, в принципе мало чем будут отличаться от прежних. Вопреки ожиданиям не отменена и графа "прописка". Да и заверять все будет как в паспорте СССР: записи - машинной печатью, а фотография - выпуклой. Но первая страница или первый лист после внесения в них соответствующих записей и вклеивания фотографии могут быть заклеены специальной пленкой. В этом случае записи и фотография печатями не удостоверяются. Несмотря на споры и соответствующие указы об украинизации все записи, заносящиеся в паспорт, будут сделаны на русском и украинском языках. В то же

время, наперекор ходящим слухам, для выезда за рубеж все равно необходимо будет оформлять загранпаспорт (дипломатический, служебный и т.д.).

Паспорт, изготовленный в виде паспортной карточки, будет иметь размеры 80x60 мм. В него будут вклеиваться фотографии и заносятся основные сведения: фамилия, имя и отчество, дата рождения и личный номер, а также дата выдачи и код выдавшего его органа. Карточка будет заклеена пленкой с обеих сторон. Сроки же введения паспортной карточки будут определены Кабинетом министров дополнительно, по мере создания государственной автоматизированной системы учета населения.

Но пока так и остается загадкой, когда же все-таки мы увидим (хотя бы увидим) паспорт нового образца.

Р.Ф.

МЕНЯЮ: дом, с.Анновка, 20 соток земли, гараж. На квартиру. Тел.38-66-27

ПРОДАЮ: ванну, 1,5 м, белого цвета, 6/у; детскую летнюю коляску; импортные мужские сапоги и туфли, р.42-43; мужские рубашки; импортные женские сапоги, р.39-40, натуральная кожа. Тел.38-12-07

МЕНЯЮ: 3-комнатную квартиру, г.Орджоникидзе (Днепропетровская обл.). На равноценную, приватизированную, в Кривом Роге. Тел.38-66-27, после 17.00

А ОВОЩИ ПОКА НЕ ДОРОЖАЮТ

Прошел уже почти месяц после последнего сентябрьского повышения цен, и сегодня можно попытаться проанализировать ситуацию на рынках города. Хотя полной ясности еще нет, но последние 2-3 недели цены на основные продукты держатся на одном уровне. Так, картофель по-прежнему стоит от 600 до 800 крб. за килограмм. К сведению, на начало июля, т.е. после июньского скачка инфляции, покупка картофеля вам обошлась бы фактически за ту же сумму. Та же ситуация и с капустой: за то, что в июле, что в сентябре килограмм ее стоит 700-800 крб. В сравнении с июньскими несколько веселее смотрятся цены на помидоры (700-800 против 1500-3000 крб. за кг), свеклу, лук и т.п. Все это успокаивает, если учитывать, что за прошедшие три месяца среднемесячная зарплата жителей города заметно возросла. Но решающую роль в незначительном изменении цен играет фактор "периода сбора урожая". Можно предположить, что ближе к зиме цены на овощи будут расти. Как это случилось с фруктами: при цене на яблоки в июне 50-200 крб. за кг, сегодня она составляет от 1000 до 3000 крб. в зависимости от сорта, да и от места продажи (к примеру, на центральном рынке, продукты несколько дешевле, чем на Соцгородском и жывтвенном).

Немного сложнее дела обстоят с продуктами животноводства, поскольку фактор "сбора урожая" в данном случае играть какой-либо роли не может. Так, в начале четвертого квартала килограмм сала обойдется вам в 20-25 тыс. крб. против 3-5 тыс. в том же периоде третьего, покупка килограмма свиными - 14-18 тыс. против 4-6 тыс. крб., ну а цены на колбаски вообще дугают: 35-45 тыс. крб. за кг копченого сала в сентябре-октябре против 6-8 в июне-июле.

Пожокая ситуация возникла и с молочными продуктами. К примеру, цена молока поднялась более чем в три раза и на различ-

ных рынках сейчас составляет около 1000 крб. за литр, а в блюде творога на сегодняшний день менее чем за 3000 крб. купить довольно-таки сложно. Еще резче изменилась стоимость сливок, но в данном случае это вполне объяснимо: хозяйки знают, что домашние сливки (хорошие), простояв сутки в холодильнике, с успехом могут заменить масло, с которым в городе сейчас большие проблемы. Вот и поднялся спрос на этот продукт.

Не менее сложно в городе и с жирами: маргарин - дефицит, не говоря уже о масле. Единственным заменителем таковых, как известно, является растительное масло. Значит, повышение спроса на него вполне объяснимо, а следовательно - и повышение цен. Так, самое дешевое подсолнечное масло на базаре вы найдете стоимостью порядка 10-12 тыс. за литр. А вот с медом, цена на который с 5 тыс. за кг подскочила и отныне 25 тыс. крб. (и это еще не предел), дела обстоят несколько иначе. Жира он не заменяет, но с учетом своих лечебных свойств, которые необходимы особенно в холодное время года, и с учетом окончания его сбора и переогонки поднятие цен вполне объективно.

Подскочили цены и на свежую рыбу, и сегодня составляют от 5 до 8 тыс. крб. за кг в зависимости от вида и размера.

Как долго продержаться цены на этом уровне, сложно сказать. Тем более, что по заверениям председателя НБУ В.Ющенко ежедневная инфляция составляет 2-3%, а чтобы ее догнать национальному банку, ежемесячно необходимо печатать от 7 до 14 трлн. карбованцев. А этот фактор может говорить только об одном: вполне вероятно ожидать в скором времени нового повышения цен. Значит, нет возможности говорить о возможной их стабилизации на рынках города.

Р.Ф.



ЖИЛЬЕ, ПОСТРОЙКИ

газифицированный дом + времянка, участок 6 соток, Дзержинский р-н. Тел.72-20-76, после 18.00

кап. гараж, 7x3, во дворе дома, рядом ост. "Пруды". Тел.53-05-23

гараж, 3,5x6, Долгинцево. Тел.29-12-10 дача, Карачуны, за СКВ. Тел.29-48-68

3-комнатную, 8 этаж 9-этажного дома, 58 кв.м, Заречный, \$ 5,5 или по курице. Тел.53-68-30

3-комнатную, полнотражную, общая площадь 62 кв.м, XX партсъезд; кооп.гараж; мебель, 6/у, в хорошем состоянии. Тел.50-30-57, после 18.00

3-комнатную, Ц-Городской р-н, 40 кв.м, 6 этаж 9-этажного дома, лоджии, телефон. Тел.29-14-54

2-комнатную, Ц-Городской, комнаты проходные, 30 кв.м, телефон, 2 этаж, балкон. Тел.29-14-54

участок под застройку, в Днепропетровске, с утвержденным проектом, 6 соток, построен подвалный этаж, за рубль. Адрес: пр.200-летия Кривого Рога, д.3, кв.149

4-комнатную, за СКВ. Тел.53-07-76

газифицированный дом, 7х9, 4 комнаты, телефон, удобная, усадьба 6 соток, ЮГОК, времянка, 2 погреба, хозпостройки, за СКВ. Тел.21-38-59

гараж, кооп."Южный", без отделки. Тел.50-49-06

дом, п.Христофорово, хозпостройки, сад, огород 6 соток. Тел.28-24-65

2-комнатную, приватизированную, 30 кв.м, 5 этаж 5-этажного дома, все раздельно. Адрес: ул.Мушуйной, д.12, кв.44

дом, с.Чкаловка, 9х15, 2 этаж, пеоштукатурен, стройматериалы, удобная планировка, возле реки. Тел.65-95-25

хату, с.Красная Каменка Кировоградской обл., хозпостройки, 60 соток земли, \$ 10 тыс. Или поменяю на 2-комнатную квартиру. Тел.38-82-68

кап. гараж, 95 кв.м. Тел.26-60-63

срочно, 2-комнатную, несельскохозяйственную, чехо-словацкого типа. Тел.66-41-68

кап. гараж, кооп."Мотор", 4х9, погреб, смотровая яма, 2 кладовые, ост."Интернат", 17 кв.м. Тел.53-43-26, с 19.00 до 21.00

новую 3-комнатную, 39,8 кв.м, 6 этаж 9-этажного дома, Восточный-2. Возможны варианты обмена. Тел.23-54-66

новую 2-комнатную. Или поменяю на ВАЗ 093. Тел.27-66-73

2-комнатную, 1 этаж, Макульпа. Тел.27-60-61

3-комнатную, 97 кв.м, 5 этаж 9-этажного дома, нужен небольшой ремонт. Тел.71-53-82

кап.гараж, пл.Артема. Тел.44-30-01

дом, с.Красно, за СКВ. Или поменяю на 2-комнатную, с доплатой. Тел.65-17-24

3-комнатную, в центре города, 40 кв.м, 2 лоджии. Тел.29-14-54

2-комнатную, в центре города, 30 кв.м, комнаты проходные, телефон, балкон. Тел.29-14-54

гараж, 6х4, в центре города, за СКВ. Тел.65-05-00

3-комнатную, "хрущевка", 3 этаж 5-этажного дома, за СКВ. Тел.29-67-60, 29-48-48

Криворожский филиал Московской студии "Союз" предлагает последние новинки эстрадной музыки:

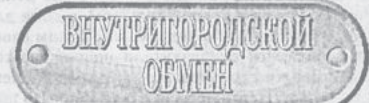
Techno & Dance 4 - 93
Culture Beat - 93 (Disco)
UB-40 - 93
Kingdome Come - 93
Haddaway - 93
Billy Idol - 93 (Disco) 2 Lp
Scorpions - 93
U-2 - 93
Deep Purple - 93
Killer Dance Tracks - 93 2 Lp
Captain Hollywood - 93
Юрий Шевчук и группа
ДДТ - 93
Н.Гулькина - 93
Т.Овсиенко - 93
Союз-10 (второй юбилейный сборник) - 93
Сборник "Марафон" - 93
Дюна - 93
Ван Мо - 93
Ласковый бык - 93
Органическая леди - 93

Шуфутинский - 93 2 Lp
Орхидея
9-й район
Леди в черном
Союз-10 2 Lp
Мила Романиди
Хит-93
Ю.Занозин
С.Сотников
С.Бобков 2 Lp
С.Виноградова
Ф.Царикати
А.Кузнецов
И.Аллегрова
А.Державин

Запись производится только со студийных 2-дорожечных оригиналов БЕЗ ПРАВА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В КОММЕРЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ.

Адрес студии:
ул.Косиора, 35, Дом быта,
студия "Союз-магнетит".

3-комнатную, полнотражную, Соцгород, за СКВ. Тел.29-67-60-29-48-48
дом, 7х8, газифицированная времянка, 6х5, горячая вода, ванна, сад, участок 8 соток, за СКВ. Адрес: ул.Галана, 44 (ост."Автотехникум")



1=1(2). 1-комнатную, 129 кв.м, 20 кв.м. На 1-комнатную или 2-комнатную, "хрущевка", от 173 кв.м до Ц-Городского р-на. Тел.66-23-06

2=1+1. 2-комнатную, полнотражную, 30 кв.м, все раздельно, телефон, 4 этаж 4-этажного дома, Пионер. На 1+1, с телефоном. Тел.66-21-04

дом=2+2(2+1+1)(3+1). Газифицированный дом, ЮГОК. На 2+2, или 2+1+1, или 3+1. Тел.35-31-27

5=2+2. 5-комнатную, 87 кв.м, 3 этаж 4-этажного дома, 44 кв.м. На 2+2, возможны варианты. Адрес: ул.Мусоргского, д.33, кв.68

2=1+1. 2-комнатную, мкрп Солнечный, 6 этаж, все раздельно. На 1-комнатную + комнату в уплотнении. Тел.71-93-22, Тая

2+доплата=3. 2-комнатную, приватизированную, XX партсъезд, 32 кв.м, телефон. На 3-комнатную, XX партсъезд, Сухая балка, Рыбасово. Тел.53-46-90

2+2=4. 2-комнатную, 5 этаж 9-этажного дома, ул.Баланина + 2-комнатную, 4 этаж 9-этажного дома, ул.Тынка. На 4-комнатную, улучшенной планировки, телефон. Адрес: ул.Тынка, д.36, кв.49, вечером

2=2. 2-комнатную, КРОС, 2 этаж, телефон, все раздельно, балкон или 2-комнатную, кольцо Коспора, 2 этаж, телефон, все раздельно, балкон. На равноценную, 95 кв.м, Артем, Дзержинка, Соцгород, Автовокзал. Тел.74-05-80

3=2+1. 3-комнатную, Карачуны, 45,5 кв.м, балкон, подвал. На 2+1, в любом р-не. Тел.27-26-74

3+гараж=2+1. 3-комнатную, Заречный, телефон, 4 этаж 9-этажного дома + гараж. На 2+1, от 173 кв.м до 44 кв.м. "Хрущевку" не предлагать. Тел.53-68-30

2=дом(3). 2-комнатную, Спасская + автомобиль. На газифицированный дом или на 3-комнатную + доплата. Тел.65-74-00

2=2. 2-комнатную, Даманский, 28 кв.м, 2 этаж 10-этажного дома, телефон или 2-комнатную, Восточный-2. На равноценную, Дзержинка, ЮГОК, Ц-Городской р-н. Тел.21-28-48

3=3(4). 3-комнатную, кольцо Коспора, 1 этаж 5-этажного дома + гараж, к-тр "Дружба". На 3-4-комнатную, в любом р-не. Адрес: ул.Коспора, д.93, кв.41

ПРОДАЮ
ТИНИДАЗОЛ
ТЕЛ. 78-57-24,
С 13.00 ДО 15.00

Криворожским государственным металлургическим комбинатом "Криворожсталь"

разработана технология и освоено производство термомеханически упрочненной арматурной стали класса Ат-IVC (свариваемая) с технологией применения ее в железобетонных изделиях для изготовления ненагрываемой рабочей арматуры взамен горячекатаных арматурных стержней класса А-III большего сечения. Например, арматура класса А-III диаметром 14 мм может быть заменена арматурой класса Ат-IVC диаметром 12 мм: это позволит при сохранении равнопрочности железобетонных изделий обеспечить экономию металла у потребителя до 40 процентов. При этом оптовые цены на новый вид продукции **НА 10 ПРОЦЕНТОВ НИЖЕ** стоимости традиционно используемой арматуры.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ И ПРИОБРЕТАЙТЕ В ТРЕБУЕМЫХ КОЛИЧЕСТВАХ ТЕРМОМЕХАНИЧЕСКИ УПРОЧНЕННУЮ АРМАТУРНУЮ СТАЛЬ КЛАССА АТ-IVC ПРОИЗВОДСТВА КГМК "КРИВОРОЖСТАЛЬ"!

В связи с производственной необходимостью изменен номер телефона в научно-технической библиотеке комбината "Криворожсталь": прежний номер 71-77-27 исправить на новый 78-29-63.

ПАЙДЕНО водителское удостоверение на имя Пыхтина И.Г. Обратиться по адресу: ул.Лермонтова, д.34, кв.9, после 18.00.

ПРОДАЮ: 2-комнатную, приватизированную квартиру, "хрущевка", комнаты проходные, 1 этаж кирпичного дома, Пионер, за СКВ. Тел.53-17-72, после 17.00

ПРОДАЮ: 4-комнатную, приватизированную квартиру + гараж, Соцгород, за СКВ. Тел.78-37-25, с 8.00 до 10.00

МЕНЯЮ: небольшой частный дом, ул.Печерская, 18 (Трампарк), с небольшим участком, есть фруктовые деревья, вода во дворе, улица газифицирована, газ не подключен. На 1-комнатную квартиру, от площади ил. Артема до Сухой Балки. Тел. 78-40-70, с 8.00 до 17.00

МЕНЯЮ: 3-комнатную, Карачуны, 9 этаж 9-этажного дома. На 1+2 или 1+1, одну на Карачунах. Тел.27-21-97, в любое время

КУПЛЮ: фотоаппараты "Лейка", "Фаз", ТСВВС, "Пионер", "Горизонт", "Спорт", "Нарцисс", ФТ-2, "Ленинград". Тел.74-77-38

КУПЛЮ: 3-комнатную квартиру, от пл.Освободения до пл.Артема, первый и последний этажи, "хрущевку" не предлагать. Тел.74-77-38

ПРОДАЮ: рубероид, цена ниже заводской на 30%, возможен бартер. Тел. в Днепропетровске (0562) 92-46-97

СРОЧНО СНИМУ

1-2-3-комнатную квартиру с телефоном

сроком на 1-2 года

с оплатой наперед.

Тел. 66-49-32, до 17.00

ЖИЛЬЕ

СДАЮТ

2-комнатную, 9 этаж, ул.Ленина, за СКВ. Или помещию на 3-комнатную, по договоренности, в Ц-Городском р-не. Тел.71-26-54

газифицированную времянку, Ц-Городской р-н, 40 тыс.крб. Адрес: ул.Пугачевская, д.71, после 17.00

3-комнатную, мкрн Солнечный. Тел.28-37-98

1-комнатную, телефон, Автовокзал, за СКВ. Тел.65-67-79, после 18.00

3-комнатную, мкрн Горняцкий, \$ 20 в месяц или по курсу. Тел.77-22-04, 29-05-00

КУПИТ

автомобиль "Таврия". Тел.22-22-00, 22-48-44

железные камни крупного рогатого скота; станок деревообрабатывающий; доску необрезную. Тел.35-53-76

отрез велюра, клеевую ткань, флизелин. Тел.23-27-84

кнопочный номеронабиратель "Электроника"; телефон ТА-72 (или плату из железа); кнопочный телефон "Спектр", все в нерабочем состоянии. Тел.66-45-19, 66-03-60, после 18.00

3-комнатную, Долгинцево, первый и последний этажи не предлагать. Тел.53-71-82

1-комнатную, Карачуны или Макуляев. Тел.27-49-26

осциллограф С9-8, С9-11, С9-23, С1-137 или осцилоскоп, 6/у. Тел.38-18-12, после 18.00

ПРЕДЛАГАЮТ

услуги повара. Тел.66-23-77

оплату срочные счета в Беларусь. Тел.27-13-57, с 9.00 до 16.00

услуги по ремонту радиотелефонов, автоответчиков, спутниковых антенн; перестройку УКВ импортных приемников. Тел.66-48-59, с 15.00 до 19.00

строительные и ремонтные услуги, кладку, малярные, штукатурные работы, облицовку. Тел.74-51-11

для вязки, колли триколлор, длинношерстная, с отличной родословной. Тел.27-79-79, после 18.00

содействие в оформлении всех видов нотариальных документов, за 1-1,5 часа в зависимости от сложности. Тел.23-25-20, кроме субботы, воскресенья

328 %

годовых предлагает Вам
Страховое акционерное общество

«ПОЛИС»

по договорам льготного страхования жизни, детей, к бракосочетанию.

С 1 июля 1993 г. увеличены страховые премии по всем ранее заключенным договорам. Кроме того, САО «Полис» гарантирует Вам дополнительные ежегодные премии за здоровье, если в течение срока страхования не было травм.

Но это не все!

САО «Полис» Ваш союзник в борьбе с инфляцией. По долгосрочным договорам мы гарантируем Вам постоянное повышение процентов и индексацию страховых взносов. Мы предлагаем своим клиентам более 40 видов страхования:

- страхование имущества;
- похоронно-ритуальное страхование;
- страхование риска невозврата кредита и многие другие.

Застраховавшись в «Полисе»,
Вы приобретете уверенность
в будущем и комфортное
состояние души.

Наш адрес:

129 кв-л, ул.Ватутина, 37.

Телефон: 53-21-32.





Симпатичный молодой человек, 23 года, рост 180 см, познакомится с симпатичной девушкой 17-24 лет. Адрес: 324063, а/я 120686

Симпатичный мужчина, 28 лет, 185 см, полный энергии и сил, познакомится с симпатичной женщиной, до 28 лет, для интимных отношений. Адрес: Кривой Рог-63, паспорт XIV-КН 708404

Мужчина, 56/180, вдовец, без вредных привычек, желаю познакомиться с одинокой женщиной. Живу с сыном, работаю. Тел.53-63-38, Иван Александрович

Мужчина, 52 года, средней полноты, рост 171 см, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной, которая создаст семейный уют. Адрес: Кривой Рог-71, паспорт V-КН 738766

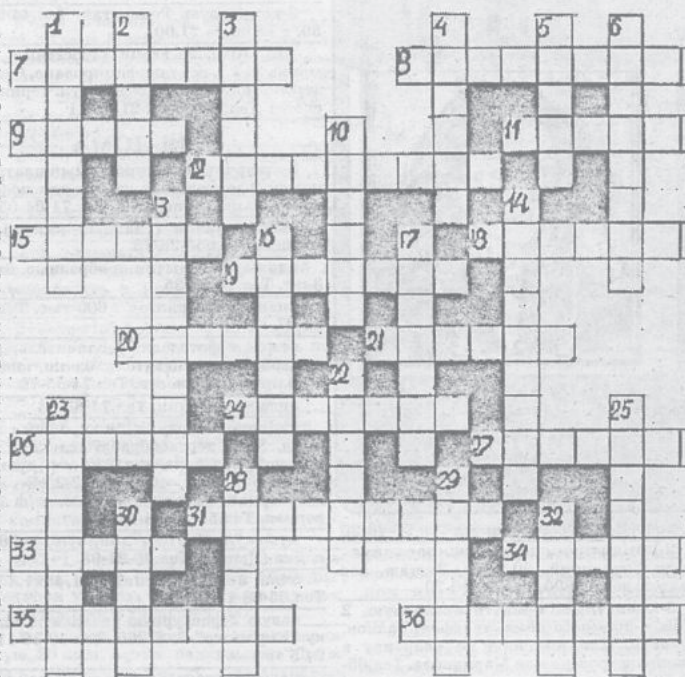
Привлекательная шатенка, 28 лет, рост 172 см, цепляющая в друзьях чувство юмора и умение общаться, будет рада познакомиться с умным интересным мужчиной, до 40 лет, для которого интерес к женщине не ограничен сексуальными потребностями. Адрес: Кривой Рог-6, паспорт XVII-КН 642635

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Карбид железа. 8. Великий польский астроном эпохи Возрождения. 9. Приспособление в литейном производстве. 11. Дольная единица, применяемая в ювелирном деле. 12. Пианино очень малого размера. 15. Жилище индейцев в Северной Америке. 18. Половинки плодов абрикоса, высушенных на солнце. 19. Название парламента в Исландии. 20. Сольная лирическая песня в инструментальном сопровождении. 21. Саморазгружающийся железнодорожный полувагон. 24. Картина Шишкина. 26. Гетман запорожских казаков, руководитель народного восстания. 27. Французский физик 19-20 вв., один из создателей квантовой механики, лауреат Нобелевской премии 1929 г. 31. Раздел биологии. 33. Основной плановый документ для финансирования расходов учреждений и организаций из госбюджета. 34. Денежная единица Алжира, Ирака, Кувейта и некоторых других государств. 35. Американская автомобильная корпорация. 36. Художественно-публицистический газетно-журнальный жанр.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Персонаж трилогии Симонова "Живые и мертвые". 2. Кошовой атаман Запорожской Сечи, с именем которого связано авторство письма запорожцев турецкому султану. 3. Сорта винограда с бессеменными ягодами азиатского происхождения. 4. Персонаж оперы Россини "Севильский цирюльник". 5. Неполноценный заместитель чего-либо, суррогат. 6. В иудаизме молитвенный дом, а также община верующих. 10. Обычное название крупных осьминогов. 13. Доносчик по делу декабристов. 14. Вид пехоты в европейских армиях в 16-17 вв. 16. Птица семейства голубей. 17. Советский авиаконструктор, доктор технических наук. 22. Украинский кукольный театр XVII-XIX вв. 23. Церковный служитель низшего ранга. 25. Народный архитектор СССР, автор проекта застройки Крещатика и гостиницы "Днепр". 28. Американский кинорежиссер-мультипликатор. 29. Деталь с калиброванными отверстиями для дозирования расхода жидкости или газа. 30. Прозежурочный или побочный продукт в цветной металлургии. 32. Среднее общеобразовательное учебное заведение в Западной Европе, Латинской Америке, Африке.

Составил В.КРИШИН.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, опубликованный в № 39.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Москва. 3. Меднис. 7. Ловушка. 8. Адлп. 10. Карт. 12. Абраян. 13. Табия. 16. Коган. 18. Скворода. 19. Кляак. 20. Алад. 23. Микенас. 25. Флор. 26. Эйве. 28. Капелан. 29. Норвуд. 30. Гривас.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мора. 2. Калша. 4. Дракон. 5. Слот. 6. Фурман. 9. Дебют. 11. Рубан. 14. Акссон. 15. Яновчик. 16. Каррера. 17. Арнасон. 19. Кожул. 21. Дресс. 22. геллер. 23. Марков. 24. Стэнли. 25. Файн. 27. Эйге.

10 октября в Кривом Роге проводит свою очередную сессию ученый-парапсихолог, директор Киевского института экологии души Виктор Загнибеда.

Как мы уже рассказывали нашим читателям ("Ярмарка", № 36/16), Виктор Загнибеда проводит занятия по ребефингу (пневмокатарсису), управлению вниманием, психоэнергетике, аутогенной медитации, разрабатывает новые приемы и методы активной саморегуляции в экспериментальных группах.

Продолжаем знакомить наших читателей с методикой ребефинга, которой посвящена очередная статья Виктора Загнибеды, любезно предоставленная автором для публикации.

Измененные состояния сознания, переживания необычной реальности интересуют человека с давних времен. Еще в Древнем Египте, Индии, Греции и Китае необычные переживания использовались жрецами для постижения запредельных возможностей человека, для познания себя и окружающего мира. Измененные состояния используются для различных целей: колдуны Африки и шаманы Сибири - для целительства и при магических действиях; отшельники и йогги - для достижения высших состояний сознания, познания Истины и Бога; современные ученые - для изучения резервных возможностей человека и применения их для работы в экстремальных условиях.

Но измененные состояния сознания встречаются и в повседневной жизни, когда при сильном эмоциональном потрясении человек может сделать то, что в обычном состоянии он никогда не сделает. Известен случай, когда женщина, спасая своего ребенка, перепернула легковой автомобиль, а старушка во время пожара вытащила свой сундук, который затем еле втащили в дом четверо мужчин.

Серьезное изучение измененных состояний сознания связано с развитием длительных космических полетов, подводными

плаваньями, ядерной энергетикой, короче, с экстремальными условиями работы.

Обычный человек без специальной психологической подготовки с трудом переносит длительное пребывание в отсеках подводной лодки, на космической станции или зимовках. В результате психоэмоционального напряжения и появляются измененные состояния сознания, которые сопровождаются переживаниями необычной реальности с галлюцинациями, страхами, боязними закрытых или открытых пространств. А из-за этого возникают различные аварийные ситуации, люди теряют работоспособность, учащаются отказы в деятельности, что очень дорого обходится для всех. Однажды произошел такой случай: при выходе на космическую орбиту командир корабля вдруг ошутил себя "размазанным" по всей кабине. Вследствие этого была отменена стыковка со станцией и произошел аварийный сход с орбиты.

Поэтому для успешной работы человека в сложных условиях необходима специальная психологическая подготовка, необходим свой личный опыт переживаний измененных состояний сознания и умение использовать это на практике.

Методы и приемы вхождения в измененные состояния известны с древних времен. Так, в Древней Греции прощипывали и оракулы для приведения себя в рабочее состояние три дня постились, а затем дышали вулканическими газами. В Сибири шаманы до сих пор используют гриб мухомор, а колдуны и маги Мексики для переживания необычной реальности употребляют кактус пейот. Широко в мире практиковался и практикуется метод сорокадневной изоляции в темной пещере.

В наше время для изучения измененных состояний сознания используются следующие методики и приемы: психоделики, такие, как кетамин, мескалин, калипсол, ЛСД (диэтиламид лизергиновой кислоты), изоляционные ванны, гипноз и самогипноз, медитация, дыхательный тренинг - ребефинг.

Какой же метод наиболее приемлем для нас? Думаю, что читателю интересно будет узнать об этом более подробно.

Широкое применение психоделиков затруднительно по нескольким причинам. Во-первых, очень трудно подобрать индивидуальную дозу вещества, ибо при малой дозе не наступает желаемый эффект, а при передозировке возможно отравление и побочный результат. Во-вторых, при работе с галлюциногенами наблюдается длительный период последействия, иногда до нескольких суток, что требует специальных условий для проведения экспериментов.

Применение изоляционных ванн возможно лишь в специально оборудованном помещении. Здесь необходима полная звуко- и светоизоляция. Требуется постоянно поддерживать циркуляцию воды, ее температура должна равняться температуре человеческого тела. А такое сложное инженерное сооружение могут позволить себе лишь очень состоятельные фирмы.

В специфических организациях для получения измененных состояний широко применяют гипноз, а в последнее время - гипноз вместе с фармакологическими средствами. Но природа гипноза еще не изучена и применять его можно лишь в медицине, да и то только с согласия пациента или его родственников, как это принято в цивилизованном обществе. Так как при гипнотическом воздействии наблюдается полная или частичная амнезия от гипнотизера, подавляется личная воля, происходит зомбирование человека.

Самогипноз является более безопасным, здесь отсутствует чужая воля. Наиболее эффективный прием самогипноза - это слушание через магнитофон одного слова в течение длительного времени. В этом случае рекомендуется использовать таймер для автоматического отключения магнитофона или работать с ассистентом.

Наиболее привлекательными в наше время являются медитативные техники, которые в достаточной мере разработаны и включают в себя необходимую технику безопасности. Трудность здесь заключается в том, что для овладения техникой медитации требуются годы упорных тренировок под руководством опытного учителя-наставника. Медитация требует длительной концентрации внимания, а это трудно для

неподготовленного человека. Отрадно отметить, что сейчас стали более доступными различные медитативные техники, и многие желающие ими овладеть могут это сделать в одной из групп или школ, коих сейчас весьма много.

Исходя из моего многолетнего опыта работы, ребефинг по методу Станислава Грофа представляется наиболее интересным и доступным каждому, кто однажды решит познакомиться с необычной реальностью и пережить состояние измененного сознания. Здесь практически нет внешнего воздействия на человека. Инструктор лишь формирует среду и помогает участникам сессии ребефинга действовать самостоятельно. Это означает, во-первых, то, что каждый дышит как может, и организм сам дозирует поступление кислорода. Во-вторых, сессии показаны почти всем людям за редким исключением. В-третьих, проведение тренинга возможно в любом спортивном зале без специального оборудования. В-четвертых, каждая сессия является законченным этапом, то есть, возможно одновременно присутствовать как новичку, так и "ветерану" ребефинга.

У нас имеются многочисленные самоотчеты участников сессий, где люди, испытав невероятные переживания, освобождаются от различных комплексов, забываются от недугов, казавшихся неизлечимыми, становятся более открытыми, терпимыми, доброжелательными. У многих раскрываются творческие способности, легче решаются жизненные проблемы.

В заключение хочу привести слова Д.Липли, посвятившего себя исследованию измененных состояний сознания: "Я глубоко убежден, что опыт более высоких состояний сознания необходим для выживания человеческого вида. Если мы все сможем испытать по крайней мере низшие уровни Сатори, то есть надежда, что мы не взорвем нашу планету или как-то иначе не уничтожим жизнь, такую, какой мы ее знаем". ("Центр цикла")

Виктор ЗАГНИБЕДА,
директор института экологии души,
г.Киев